SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos MAIO 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	04/05/26	05/05/26	06/05/26	07/05/26	08/05/26
Matutino e Vespertino Semana 2	R26.428 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de beterraba cozida e uma maçã.	R26.85 Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, tomate, cebola e batata), arroz, feijão vermelho, salada de alface e uma laranja.	R26.47 Frango em cubos ensopado com pinhão, tomate e cebola, arroz, feijão, abóbora refogada, salada de acelga e uma tangerina.	R26.319 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, farofa de couve, salada de rúcula com tomate e uma fatia de mamão.	LL26.61 Pão massinha com ovo mexido e cenoura ralada, alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 319,600 CHO - Carboidratos 56,200(g) Pt - Proteínas 11,800(g) Lip - Lipídios 5,200(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 639,200 CHO - Carboidratos 112,400(g) Pt - Proteínas 23,600(g) Lip - Lipídios 10,400(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	11/05/26	12/05/26	13/05/26	14/05/26	15/05/26
Matutino e Vespertino Semana 3	R26.777 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de chuchu e uma laranja.	LL26.80 Bolo de maracujá mesclado com chocolate (50% farinha integral), leite com café, açúcar e uma maçã.	R26.214 Carne bovina em iscas com pinhão tomate e cebola, arroz, feijão, salada de abobrinha e uma fatia de mamão.	R26.03 Arroz colorido de frango (arroz integral, peito de frango desfiado, milho verde congelado, abóbora, cebola e tempero verde), feijão, salada de acelga com beterraba ralada e uma banana.	R26.315 Filé de Tilápia assada (temperado com limão e alho), arroz, feijão, purê de batata, salada de alface um caqui.

UMA REFEIÇÃO
Macronutrientes: Kcal - Calorias 421,800 CHO - Carboidratos 69,000(g) Pt - Proteínas 17,600(g) Lip - Lipídios 7,600(g)

DUAS REFEIÇÕES
Macronutrientes: Kcal - Calorias 843,600 CHO - Carboidratos 138,000(g) Pt - Proteínas 35,200(g) Lip - Lipídios 15,200(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	18/05/26	19/05/26	20/05/26	21/05/26	22/05/26
Matutino e Vespertino Semana 4	R25.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada, salada de repolho e uma maçã.	R26.945 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga e uma laranja.	L24.54 Bolo de laranja, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R26.14 Frango em iscas refogado com cebola e tomate, arroz, feijão, legumes refogados (batata e abóbora), salada de pepino e uma banana.	L24.187 Pão massinha com carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feit na escola), alface, tomate em fatia, suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	293,600	CHO - Carboidratos	48,200(g)	Pt - Proteínas	12,200(g)	Lip - Lipídios	5,000(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	587,200	CHO - Carboidratos	96,400(g)	Pt - Proteínas	24,400(g)	Lip - Lipídios	10,000(g)

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	25/05/26	26/05/26	27/05/26	28/05/26	29/05/26
Matutino e Vespertino Semana 5	R25.135 Frango em cubos ensopado com tomate, arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de repolho e uma laranja.	LL24.36 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.235 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata doce assada, salada de acelga e uma maçã.	R26.280 Macarronada de frango (macarrão espaguete, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de cenoura cozida e uma fatia de mamão.	R26.212 Carne suína em iscas refogada co molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	335,200	CHO - Carboidratos	57,000(g)	Pt - Proteínas	13,200(g)	Lip - Lipídios	6,000(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes:	Kcal - Calorias	670,400	CHO - Carboidratos	114,000(g)	Pt - Proteínas	26,400(g)	Lip - Lipídios	12,000(g)